

Constellation of stars news

「煌星」

きらぼし／ほしのきらめき

## MORISEA SAID

十数年ぶりにインフルエンザになりました。

数年前にコロナも経験しましたが症状は軽く、今回のインフルエンザの方がかなり体にこたえました……。気持ちは元気でも体は正直だな～と実感し無理は禁物と反省した1週間でした。占いを信じているわけではないですが、ゲッターズ飯田によると私の運氣は今年「乱気の年」だそうで一番は健康に注意、とありました。もう、影響でてる??と先行き不安ですが、油断せず今年は健康に気を付けながらいきたいと思います。

健康の話で言うと、私には102歳の祖母がいます。入院中ではありますがまだまだ健在でこの4年ほどでコロナに2回かかり、いつ何があってもおかしくないという状況から2回とも生還しました。101歳までは自分の足で歩き会話もできていましたが、去年施設のトイレで転んで腰を痛めて以来、一気に歩行も会話も難しくなり入院となりました。短い面会時間の中ですが顔を合わせると笑顔で迎えてくれるので認識はしているのだろうと思っています。祖母の生命力の強さに驚きながらも、私にもその血が流れているので祖母のようにたくましく生きていきたいなと思います。

## 月間スケジュール (2/16～3/29)

日	月	火	水	木	金	土
2/16	17	18	19 小美濃先生授業	20	21	22 プレゼン発表
▶ プレゼン発表リハーサル期間 17日～21日まで						下弦
23	24	25	26	27	28	3/1 保護者会
						新月
2	3	4	5 新入生歓迎会	6	7	8
						上弦
9	10	11	12 小美濃先生特別授業	13 卒業式予行練習	14 卒業式予行演習	15 星槎中学卒業式
						満月
16	17 煌星25号発行	18	19	20	21 修了式	22 春休み～4/10迄
						下弦
23	24	25	26	27	28	29
						新月

## 今後のお知らせ

- ・2月22日(土)後期プレゼン発表会 午前の部 10:00~12:20 午後の部 13:00~15:00
- ・3月5日(水)・・・新入生歓迎会(生徒企画)
- ・3月13日(木)・14日(金)卒業式予行練習/3月15日(土)星槎中学校卒業式
- ・4月11日(金)始業式
- ・4月12日(土)星槎中学校入学式
- ・4月21日(月)平常授業開始

## 【今後の保護者会予定】

- 3/1(土)10:00~11:30  
 4/26(土)10:00~11:30<2025年度第1回保護者会>

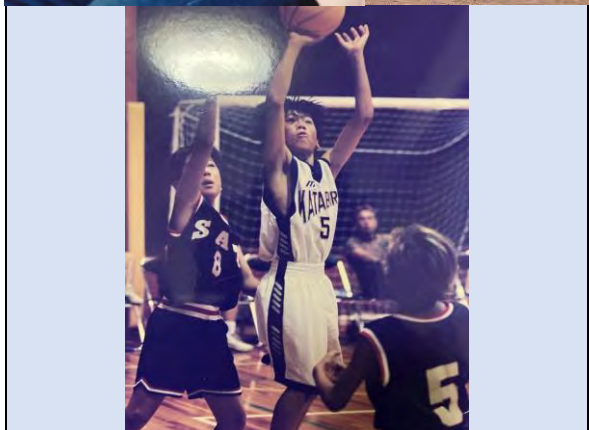
## 私の青春 STAFF あの頃の一枚



高校2年の夏、受験勉強がおろそかになるからとアルバイトが禁止になっていた我が家に、親戚から新島で27日間の民宿のアルバイトが舞い込んだ。初めての一人旅気分で、熱海から船出をした。民宿の仕事は楽ではなかったものの、日中は仕事が終わると昼寝タイムができる時間もあり、興味があったサーフィンを、同じアルバイトに教わった。実家に帰ってきてからは、暇さえあれば、湘南の海に繰り出していた。そんな思い出の一枚です。(いそっぴ)



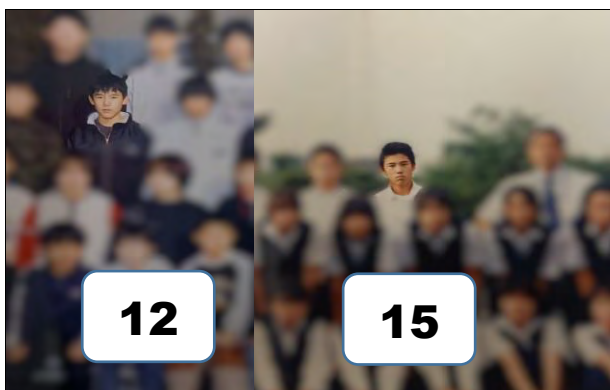
私の青春はサッカー三味フォークシンガーでした。ちょっと有名な選手で、ステージに立つと黄色い声援ではなく、野太い応援を受ける男子校生でした。写真は1980(高校2)年のショットです。ユニフォーム姿は埼玉北部大会の決勝、もう一枚は学園祭でのステージです。デビューしたての長渕や、風、さだまさし、永井龍雲などやっていました。40年以上たつと普通にできていたこともできなくなりました。できるときに全力でやってくださいね。(マリオ)



小学校6年生の時、親から勉強は将来大切になると必死に勉強をさせられていた気がする。公文式・水泳・ピアノ・バスケットボール・英語教室様々な習い事を行っていました。

唯一気持ちを入れて取り組めたのはバスケットボールで、手足にまめがたくさんできたことを覚えています。好きなことをトコトンやるって本当に大人になったら難しいです。無心になって今大好きなことにトコトン向き合ってほしいな～。(おその)





辛うじて発掘した集合写真(12歳&15歳)です。若かりし時代は「学校」という場所(何か決められたことをやらなきゃいけない場所)がどうしても好きになれず、勝手なことばっかやってました(笑) 15歳の写真は修学旅行での写真ですが、先生(隣りの人)がつきっきりで見張っていたので少し機嫌が悪くなっていますね。このころの経験が、今の「楽しいことやりたい!」に繋がっています!(りゅうちゃん)



私の中学1年生の誕生日の写真です。寿司とチョコケーキを食べていますね!振り返ると中学時代は学校の勉強や生活の中でたくさんの経験をさせてもらっていて、勉強以外にも夏には登山、冬にはスキー合宿、部活動を通じて自分の興味や友人関係を広がっていた時期でした。悩み事もありましたが、自転車で片道2時間かけて海まで走って行ってしまいうくらいエネルギーがあった時期でもあり、そのころの真っすぐさが懐かしいです。(あいちゃん)



写真が手元になく、かなり昔の幼稚園時の物になってしまいました。この頃はかなりマイペースだったと聞いています。写真の日は首飾りを早々に無くし靴下も脱ぎたがり、しかし座りながら「気を付け」をしている。ぼけ~とした不器用な子どもだったと思います。小学・中学の写真はまた探しますので次の機会に。(よっしー)



左から2番目、10歳のときです。地域の夏祭りでプリンセスプリンセスの「ダイヤモンド」を踊ったときの写真です。とにかく地域密着女子で、夏祭り、クリスマス、百人一首大会など地域のイベントにはフル参加でした。遊び場といえば近所の駄菓子屋、川や学校の裏山。男子と一緒に稲刈り後の田んぼに入って土を投げ合う遊びをしていました。活発で負けん気の強い田舎っ子でしたね~。(もりしー)



18歳と5ヶ月頃です。年齢は今と80ヶ月ぐらいしか変わらないですが、今と見比べるとまだまだ少年ですね。この写真を撮った時期は、進学先が決まり、やらなきゃいけないこと言えば、高校生活にやり残しを作らないことだけでした。当時はやるだけやり切ったと思っていたのですが、今にして思うと、もっと色々とできることがあったなーとしみじみと思っています。皆さんもぜひ、今しかできないことに全力で向き合ってください。(かねごん)

## YOSSY's ROOM

世の中には美味しい食べ物、料理がたくさんあります。高級料理店のメニューや流行りの食べ物じゃなくても、何故あの時食べたあれがあんなにも美味しかったのだろう、今でも時々思い出してしまい食べたくなる、なんてことはありませんか？

社会に出たての新人の頃、成果を上げたくて自ら色々な先輩のもとに教えを乞いに行っていました。その先輩方の中の一人、長話が定評のNさんのもとへ伺ったときです。終業後ですし、お子さん(4人)もみえるし、さすがにそんな遅くはならないだろう、なんて思っていたのですが話は想像以上に長時間になりました。内容よりお腹が減ってしまっ顔にも口にも出ていたのかもしれない。Nさんは、外へ行き戻ってくると【カレーパン】と【缶コーヒー】を差し出してくれました。

昔から販売されている山崎製パンのカレーパンと、甘すぎるBOSSのカフェオレです。

ウマイ！😊 1分とかからず平らげたと思います。いつもお弁当持参で人と食事にいくことも少ないNさんでしたが、そのギャップといいますか、さりげなさが嬉しく、今となってもまだカレーパンを食べる時思い出します。もちろんその日の研修はさらに続けました。

仕事も覚え、仕事にも慣れてきた2・3年目、同期5・6人と終業後も集まって活動をしていました。毎週決まった曜日に集まるのですが、当然仕事以外の目的がありました。晩飯、夜更けの【ラーメン】です。私たちは目一杯活動した後の【コーン入り・みそラーメン・バターのせ・大盛】にハマっていました。

これは完全に皆で食べている雰囲気美味しさを倍増させていたと思います。食べている間はほぼ誰も何も話しません。ひたすらラーメンと向き合って面を豪快にすすり続ける音のみでした。ウマイ！😊 本当に美味しそうに食べる人との食事は、食欲が増しますよね。今では注文するのを躊躇してしまいそうなメニューですが、これも時々思い出してしまう食事です。

高野山の宿坊(三日間精進料理のみ)での研修後、麓の店で食べたエビフライカレー😊、睡眠不足と運転疲れの中、一瞬で活力が漲りテカテカの肌になった浜松の鰻重😊などなど、印象に残っている食事や食べ物はまだまだあるのですが、皆さんは何かの要素によって美味しさが変わったりしますか？

誰と食べるか？ 体調・空腹？ まわりの雰囲気？ 自分の頑張り度？ 高級食材？

私は、食べること、呑むことが大好きなのでそんな要素が多ければ多いほどいいかな、と思います。

## あいちゃんだより

春と言えば桜をイメージする方が多いかと思いますが、2月上旬～3月上旬のこの時期に見頃を迎えるのが梅です。桜に比べると少し地味な印象の梅ですが、他の花がまだ咲かない寒い時期でも早くから美しい花を楽しむことができ、寒さに負けずに咲いている梅の花を見ると春はあともう少しという気がして、季節の移り変わりを感じさせてくれます。横浜市で梅の名所と言えば横浜市中区本牧にある三溪園やこどもの国に大きな梅林があり、花を観ることができたと思います。わざわざ梅の「花見」をする人も桜に比べたら少数かと思いますが、桜のように開花予報や桜前線をニュースで頻りに報じられるわけではありません。また、桜のピンク、菜の花の黄色に比べたら、梅の色合いは少し繊細な色合いのため、私の中でどこか印象の薄い花でした。しかし昨年アカデミーで梅シロップを作った活動をしたこと



もあり、梅を気にして観るようになりました。今年は学校に行く途中や近所を歩いたときにどこか家の庭に梅の木があったら、花が咲いていないか観察してみようと思います。星槎中学校の梅の木もそろそろ開花するのでしょうか？今年も梅の実で何か作る活動ができるよいですね。

## 今月のクイズ（なんとクラシカル！間違い探し）

3つの間違いを探してください



3つ分かった人はいつも通り [academy@seisa.ed.jp](mailto:academy@seisa.ed.jp) まで3つの解答をまとめて必ずメールで回答してくださいね。正確な日本語で該当部分を指示してくださいね。

### 【先月号解答】

#### ●問題

北海道の地図にある①～⑮の都道府県を答えなさい。

#### ●解答 北海道はでっかいどう！ 【参考⇒】

①神奈川県 ②大阪府 ③東京都 ④徳島県 ⑤宮崎県 ⑥香川県 ⑦埼玉県 ⑧滋賀県 ⑨沖縄県 ⑩新潟県 ⑪山梨県 ⑫佐賀県 ⑬石川県 ⑭京都府 ⑮奈良県

#### ●今回のチャンピオン！

公開後8時間後の解答でした。見事すべて正解。素晴らしい！



## 編集後記

人に歴史ありです。あの頃一枚いかがだったでしょうか。今回スタッフから聞こえてきたのは「写真が見つからない」との声でした。確かに、今に比べて写真は写真屋さんで現像すべき特別なものでしたよね。各人過去を振り返り、今のアカデミー生と比較していました。さて、記憶の話です。最新の研究では記憶は静的なものではなく、想起するたびに再構築されるため、完全に固定されたままではないそうです。ただし、全ての記憶が常に上書きされるわけではなく、状況や脳の状態によって変化の度合いが異なるとのこと。今をハッピーに生きることが過去までハッピーにするのかもしれないね。(YM)