

Constellation of stars news 「煌星」 きらぼし／ほしのきらめき

MORISEA SAID

2024年が始まりました。今年もよろしくお願いいたします。地震に飛行機事故に、元旦からおめでとつとは言い難い2024年のスタートになりました。この波乱が続かなければいいなと祈るばかりです。今年はず・正月という正月を実家で過ごしてきました。紅白歌合戦を見て「薬屋のひとりごと」を一気に12巻まで読んで箱根駅伝を見て・・・このまま社会復帰できないかもしれないというほどのんびり過ごしました。エネルギーチャージできたので今年も駆け抜けようと思います。

アカデミーの七輪体験でお餅を焼いたときに思ったのが関東は角餅でしたね。九州では丸餅が一般的です。お正月のお雑煮に入れる餅も丸餅。日本の東側と西側で形が異なり、その境目は岐阜県の関ヶ原辺りになります。関ヶ原より東の都道府県は角餅、西の府県は丸餅が一般的。ちょうど境界線上にある、岐阜、石川、福井、三重、和歌山の5県では、角・丸2種類とも使われているところもあるようです。江戸時代から餅を切る手法が編み出され運搬に便利なることから広まりました。

地域ごとのお雑煮も調べてみました。よく知られているものだけでも、その種類は100を超えるほど多様。作り方や具材の違いなど、細かな特徴にまで着目すると、さらに種類は増え、集落の数だけ雑煮の種類があるといわれています。私の地元福岡ではブリを入れます。「博多のブリ雑煮」と言われていますがあご(干しトビウオ)で出汁をとって、具材は主にブリ、焼豆腐、かつお菜、干しいたけ、かまぼこを入れます。各家庭によって多少アレンジがあると思いますが、これを食べると正月が来たなと実感します。京都の白味噌雑煮は有名ですね。調べて初めて知ったのが香川県の白味噌あん餅雑煮。かつての高松藩の特産品で管理が厳しかった砂糖「和三盆」を、庶民が役人にばれないようにあんこに練り込み、餅の中に隠して食べたのが由来といわれています。白味噌に小豆あんが混ざって独特のおいしさになるそうです。食べてみたい…。故郷の味、大切にしたいですね。

月間スケジュール (1/14~3/9)

日	月	火	水	木	金	土
1/14	15 煌星11号発行	16 ←	17 体験入学期間3	18 上弦	19 →	20
21	22 学力検査実施	23	24	25	26 ウルフーン 満月	27
28	29 ←	30	31 保護者面談期間	2 午前授業 オンライン	2 午前授業 オンライン	3 節分 下弦 星中入試
4 立春	5 ←	6 午前授業	7 休校	8 休校	9	10 新月 星高入試
11 建国記念日	12 振替休日	13	14	15	16	17 上弦 保護者会
18	19 煌星12号発行	20	21	22	23 天皇誕生日	24 満月
25	26	27	28	29	3/1	2
3 下弦	4 文科報告会 (午前授業)	5	6	7	8	9

12月21日 うどん打ち体験報告

昨年12月21日に星槎国際高等学校立川学習センターにてうどん打ち体験を行うために薄力粉や食塩の分量を計るところから調理を始めていたのですが、しこしこ弾力のある食感は足でたくさん踏むことで生まれると聞き、保存袋に入れた生地を踏んではたたみ、踏んではたたみを20分ほど繰り返しました。うどん作りのいちばんの山場ともいえる「足踏み」ですが、かなりの重労働でみんなハトハトになりながら生地を作っていました。

うどんを作る経験を通して、食材の準備や役割分担などを行うこと、調理器具や調理場の広さなどを考えて調理し、おいしそうに見える盛り付けをすることなどを学ぶことができました。うどんを手作りすることは手間のかかることかもしれませんが、計画性や段取り力もつけることができる良い体験でした。



1月22日 学力検査 (SEISA 4A Test) 実施について

1月22日(月) SEISA Academy Academic Ability Assessment Test (SEISA 4A test)を実施します。これは、成績査定の試験ではなく今自分の力がどのくらいのレベルなのかを数値化する教科科目のアセスメント検査です。午前を受けるか、午後を受けるか選択してください。







フォームに入力する形式も準備しているので書くことに不安がある人は入力でも構いません。国語の問題はフォーム入力のみですので、各自PCやタブレットを準備してください。試験は国語・数学・英語の3教科。各教科50分です。(英語を辞退したい人は事前にお知らせください)

【午前の部】9:30~12:20 / 【午後の部】13:00~15:50

特集：STAFF「今年の一文字」新年の誓い

新しい年が始まりました。今月はアカデミースタッフから皆さんへ、それぞれの新年の誓いとそれを象徴する一文字を紹介します。さあ、心意気を感じてみてください。

STAFF 名	新年の誓い
モリシー 筋	筋トレします。お腹に縦の筋を入れます(憧れ)。自分の体に筋肉をつけてもっともっと生き生きとアカデミーで活動できるようにします。アカデミーにも筋肉をつけます。今年の4月でアカデミーは2年目を迎えます。1年目は骨組み、2年目はその骨に筋肉を付けます。アカデミーも赤ちゃんからまだまだ成長していきます。そのための筋肉、つけていきます。パワー!!!
アイちゃん 挑	去年を振り返ってみると、思い切って行動してみることで新しい人と出会うことができたり、経験を積むことができた年だったように思います。立ち止まって考える時間も大事ですが、今年は「とにかく動く」「走りながら考える」くらいの勢いを大切に過ごしていきたいと思います。不安や心配で後ろ向きな考えになることもありますが、いろんなことに挑戦して、前向きに進んで行く人になれるように心がけて過ごしていきたいです。それゆえ、今年の漢字は「挑」です。
リユーちゃん 健	今年は辰年ということもあり【龍】と迷いましたが……私の今年の一文字は【健】です。健康という言葉で使われる事が多いですが、毎日を楽しむために1番大切なのはなんだろう?と考えるとやはり健康につきる。健康でないと楽しいことも楽しめないし、楽しいという感情も感じにくくなってしまいます。「人を建てる」と書くようにしっかり地に足をつけて、皆が安心して楽しめるような土台となっていきたいです。まずは週2回ジム通い!! 本年もどうぞよろしくお願いいたします。

STAFF 名	新年の誓い)
カネゴン 	<p>僕の今年の漢字は「成」です。</p> <p>去年の中頃からアカデミーに参加させてもらう中で色々なことをやってみたいと思いました。今年は、そのやってみたいをひとつでも多く「やってみる」と同時に「成功させたい」という想いを込めて、今年の漢字は「成」にしました。</p>
おそのさん 	<p>誰かの光になるために頑張りたい。</p> <p>誰かを光らすために頑張りたい。とにかく誰かの希望になるように努力し、頑張ります！！今年は今までやりたかったけどやらなかったこと・やれるのにやらなかったことを一つずつ達成していきます。今年も誰よりも楽しみます！！引き続きよろしくをお願いします！</p> <p>p. s. 今年はフルマラソン・M-1 出るよ。SEISA ランニングクラブ設立予定。(笑)</p>
イシダさん 	<p>今年は、専門知識を深化させます。</p> <p>専門分野についてさらに学び、理解を深めていきます。これに関連して、英語力にもっと磨きをかけたいと思います。あるいは、新しい言語「ゾンカ語」習得にもチャレンジしたいです。そして、毎月2冊の本を読むこと、オンラインコースの受講をすることを実践しようと思っています。</p>
アオヤギさん 	<p>「相手の立場に立ってどれだけ自分が物事を考えることができるか」「自分の持っているやさしさ、思いやりの量が多くする」という精神が「恕」には込められています。今年はシンプルに前向きに、変化を楽しみ、アイデアを即実行へ移していきます。感情の起伏はなだらかに。食事と睡眠を大事に、会食は月2回まで。そして家族の時間を大切に。健康を第一に、トレーニングを継続します。相手を思いやり、周囲の考えを取り入れながら、常に学び続けます。ゆえに今年は「恕」です。</p>
ハスティー 	<p>日々、忙しく過ごしていると、他人の細かな部分にいら立ってしまうことがあります。一歩立ち止まって大きく深呼吸をして、広い心で「人（他人&自分）を認める」生活をしていきたいと考えています。それゆえ、今年の新年の誓いを表す文字として「寛」を選びました。「寛」とはひろびろとしてゆとりがあるという意味です。きびしくない、くつろぐ、ゆるすという生活を心がけようと思います。</p>
マリオ 	<p>「弩」という文字は石弓という意味ですが、皆さんが目にするのは「超弩級」《ちようどきゅう》という時ぐらいかもしれません。この時の「弩」はドレッドノートという戦艦に由来しますが、この強そうな「ド」という音は魅力的ですね。文字には字面(じづら:見た目)がありますが、それも「弩」は強そうな気がしませんか。そこで繊細でありつつも力強く物事を進めていくことを誓ってこの文字を私の今年の一文字とします。還暦じいさん今年もやるぞ！（ちなみに「ど根性」の「ど」はこの文字ではありません）</p>

重要な予定

【2月入試期間について】

2/1, 2/2 は星槎中入試、2/7, 2/8 はアカデミー入試のため時程の変更と休校が生じます。2/1, 2/2 のオンライン授業の詳細はクラスルームにてお知らせします。ご協力よろしくお願いいたします。

【保護者面談】

以下の期間で保護者面談を実施します。日程は個別に相談しますのでよろしくお願いいたします。

1月29日(月)～2月10日(土)

【保護者会】

今後の保護者会のお知らせ

第4回2月17日(土) 10:00 から開始します。今年度最後の保護者会になります

今月のクイズ (MAKE 10)

ご家族で楽しんで頂けているようですので難しめの MAKE10 です。4つの数字を加減乗除(+-×÷)で10にしてください。以下2問あります。一番に正解できた人と答えは次号で発表しますが、わかった人は正解の式を3問とも必ずメールで解答してください。保護者・スタッフ参加大歓迎です!

(例題) 1・2・3・4	A (上級1)	B (上級2)
$2 \times 4 + 3 - 1$	$4 \cdot 8 \cdot 8 \cdot 8$	$3 \cdot 4 \cdot 7 \cdot 7$

メール送信先は academy@seisa.ed.jp です。結果をフェアに判定するため、口頭での回答は無効です。メール回答のみ有効ですのでよろしくお願いいたします。

先月のクイズの正解は、

A (初級) : [3・6・3・6] $3 \times 3 + 6 \div 6$

B (中級) : [4・6・4・6] $(6 \times 6 + 4) \div 4$

C (上級) : [1・3・3・7] $(1 + 7 \div 3) \times 3$

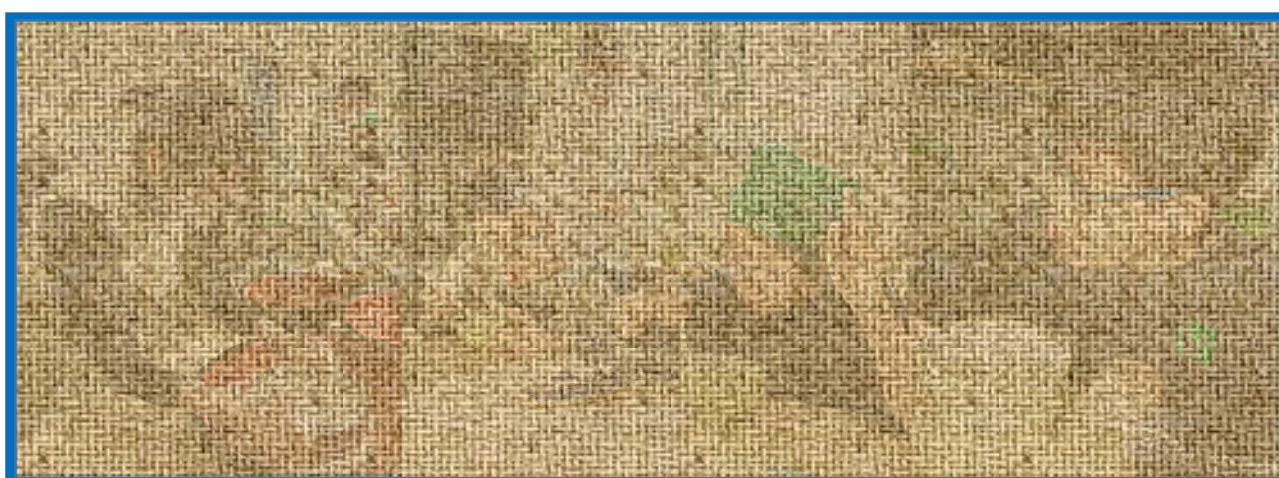
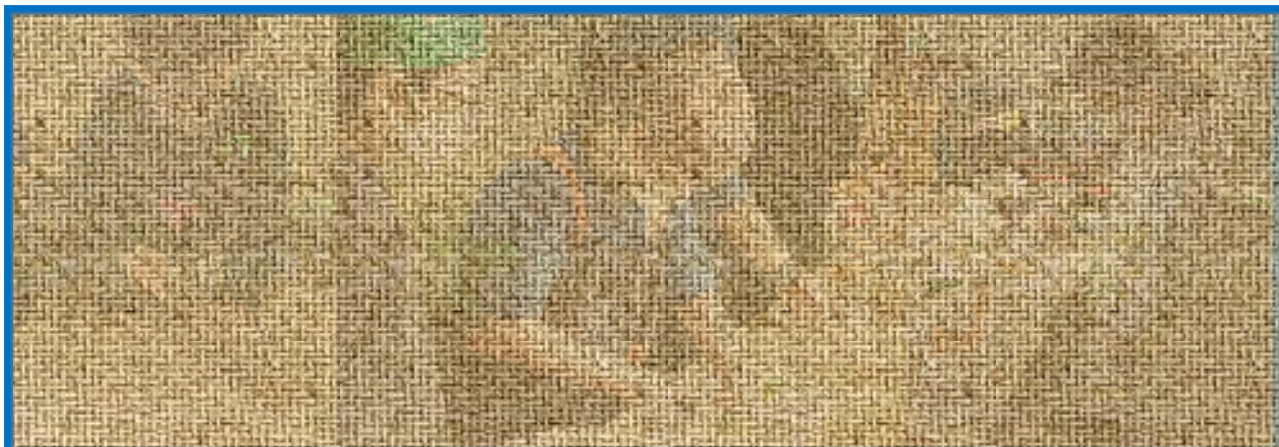
最速正解 No.1 は相良さんでした。 <公開 12/17 正解受信 12/17 21:42>

編集後記

2024年が始まりました。暦がぐるりと回るのは、何かリセットされるような気持ちにもなります。年末休みを迎えるとカレンダーをかけ替えて、部屋も掃除して、気候も身が引き締まる気がするのは、冬というのがいいのかもしれません。そんな中1月1日から災害と事故のニュースが飛び込んできました。日常生活からはどちらもあり得ないような事態でした。まずもって、SEISA アカデミーからも、被災された多くの方をはじめ、年初から困難な状況に遭遇された皆さま方に心からお見舞い申し上げます。

SEISA アカデミーはスタートして間もなく1年を迎えようとしています。ごく当たり前のことになりましたが、この時期は今年度の反省と状況分析を踏まえて次年度の計画を立てていくタイミングになります。本紙、煌星《きらぼし》も11号となりました。個人的な感想になりますが毎月紙面を作成しながら少しずつ面白さの感覚も戻ってきたような気がしています。今年は「弩」でいきたいと思っておりますので、読み手みなさんが、面白くってためになり、参加したくてしょうがなくなるようなものにしていければと思っています。(YM)

【写真館】



【番外編：新年の誓い拾遺（マリオ）】

誓いを伝える一文字をお願いするとスタッフの皆さんは漢字を選ばれました。漢字は音を表すだけでなく、文字そのものに意味がありますので思いを込めやすいのかもしれませんが。また、字の形が複雑であるゆえ、字面《じづら》に表情があり、この一文字とされた文字も編集者として楽しみつつ誓いに応じた見栄えの文字画像を選択し掲載しました。

個人的には、自身の今年の年賀状には「阿吽《あうん》」という意味の梵字を入れました。阿吽の意味は仏教で宇宙の始まりと終わりを示し、転じて「すべて」を意味します。神社の狛犬《こまいぬ》や寺社の門の左右にある仁王像《におうぞう》、沖縄のシーサーなどにも、口をあけた「阿形《あぎょう》」と口を閉じた「吽形《うんぎょう》」が一对の阿吽として取り入れられていますね。この世界に存在するあらゆるものを見ていきたいという誓いを込めています。2文字なので番外編で取りあげました。

(阿)



(吽)

